

國立臺東專科學校

112 學年度【東專盃】班際游泳競賽時間表

【比賽流程】

5 月 30 日(四) 上午 09：10~12：00

1. 09：10~09：20 報到(換裝、熱身、填寫公假單)

09：30 (比賽開始)

個人競賽組

2. 09：30~09：50 五十公尺自由式、蛙式

團體趣味競賽組

10：00 (比賽規則示範)

3. 10：10~10：30 超級飛俠接力賽

4. 10：35~11：15 水中撈月接力賽

5. 11：15~ 合作無間浮板團體接力賽