

## 112 年臺東縣全縣暨分區足球社區聯誼賽活動競賽辦法

一、宗旨：為提倡國民動態休閒活動培養國民終身運動習慣，促進交流，並提升足球運動水準，藉街頭球賽增進彼此間互動關係及情感，促進彼此間的凝聚力，擴大國民參與運動，振興足球運動，提昇國民生活品質，以營造溫馨祥和之社會。

二、指導單位：教育部體育署、臺東縣政府

三、主辦單位：臺東縣體育會

四、承辦單位：臺東縣體育會足球委員會

五、協辦單位：臺東縣豐田國中 臺東縣豐里國小 臺東縣豪豬足球推廣協會

六、活動訊息：

(一)達武區

1. 活動時間：112 年 3 月 18 日 08:30--17:00

2. 活動地點：大武鄉大武國小運動場

(二)東海岸區

1. 活動時間：112 年 4 月 29 日 08:30—17:00

2. 活動地點：成功鎮成功國小運動場

(三)縱谷區

1. 活動時間：112 年 5 月 6 日 08:30—17:00

2. 活動地點：池上鄉福原國小運動場

(四)臺東區

1. 活動時間：112 年 6 月 10 日 08:30—17:00

2. 活動地點：臺東市豐里國小足球場

(五)臺東縣總決賽

1. 活動時間：112 年 7 月 1-2 日 08:30—17:00

2. 活動地點：臺東縣豐里國小足球場

七、活動組別：

(一)團體賽：1. 國小低年級組 2. 國小中年級組 3. 國小高年級組 4. 國男組 5. 國女組  
6. 社高男組 7. 社高女組 8. 長青組 9. 幼兒組

(二)趣味賽：1. 我是顛球王(分區賽、總決賽) 2. 我是頂球王(分區賽、總決賽) 3. 足球九宮格(總決賽)

八、比賽制度：

(一)選手逾比賽時間 5 分鐘不出場者，以棄權論。

(二)採用三對三足球規則。

九、參加對象人數：

(一)團體賽：

1. 國小組：凡國小在學學生均可報名參加，每隊最少 3 人，最多 6 人。

2. 國中組：凡國中在學學生均可報名參加，每隊最少 3 人，最多 6 人。

3. 社高組：凡本縣籍社會人士或高中生均可自由組隊參加。

4. 長青組：凡本縣籍喜愛足球運動者均可自由組隊參加，年齡超過 50 歲以上。

5. 幼兒組：凡本縣籍未入學國小就學之幼兒均可自由組隊參加，每隊最少 5 人，最多 10 人。

(二) 趣味賽：

1. 顛球王：(分區賽、總決賽)採三分鐘，以腳顛球，次數多者為勝。
2. 頂球王：(分區賽、總決賽)採三分鐘，以頭控、頂球為主，次數多者為勝。
3. 足球九宮格：(全縣總決賽) 每人踢三球得分最高者為勝。

(三) 報名日期：

1. 達武區、東海岸區自 112 年 3 月 1 日至 3 月 8 日止。
2. 縱谷區、台東區自 112 年 4 月 15 日至 4 月 25 日止。
3. 全縣總決賽自 112 年 3 月 19 日至 6 月 15 日止(僅各區各組的前三名可報名，報隊名即可，不必提名單)

(四) 參加資格及預估參與人數：

1. 達武區：包括太麻里鄉、金峰鄉、大武鄉、達仁鄉社區民眾得報名參加。  
預估參與人數：參賽者 180 人、工作人員 20 人。
2. 東海岸區：包括東河鄉、成功鎮、長濱鄉社區民眾得報名參加。  
預估參與人數：參賽者 180 人、工作人員 20 人。
3. 縱谷區：包括延平鄉、鹿野鄉、關山鎮、海端鄉、池上鄉社區民眾得報名參加。  
預估參與人數：參賽者 170 人、工作人員 20 人。
4. 臺東區：包括臺東市、綠島鄉、蘭嶼鄉、卑南鄉社區民眾得報名參加。  
預估參與人數：參賽者 270 人、工作人員 20 人。
5. 總決賽：各區各組前三名得參加外，其他不能報名參加。  
預估參與人數：參賽者 350 人、工作人員 20 人。

十、比賽方式：視報名隊數多寡決定比賽制度與方式。

(一) 比賽時間：上下半場各七分鐘，中場休息三分鐘。平手則以點球決定勝負(中場射門)。

(二) 幼兒組採迷你足球規則進行(五人制)。

(三) 每組未滿三隊則取消比賽。

十一、比賽規則：三對三足球規則。

十二、比賽用球：幼兒組採 3 號足球、低年級組採 4 號足球、其餘各組 4 號低彈跳球。

十三、報名日期及方式：採分區電子郵件報名

(一) 總決賽與臺東區：

1. 電郵地址：a0966188471@gmail.com
2. 聯絡人：楊翔恩教練 TEL：0966188471

(二) 達武區：

1. 電郵地址：tpwubp@gmail.com
2. 聯絡人：陳天人老師 TEL：0982838146

(三) 東海岸區：

1. 電郵地址：nakata\_fu@yahoo.com.tw
2. 聯絡人：簡嘉弘老師 TEL：0937478944

(四) 縱谷區：

1. 電郵地址：kaoweikuang@gmail.com
2. 聯絡人：高偉光老師 TEL：0919643621

十四、抽籤：

(一) 分區賽：由分區負責單位抽籤。

(二)總決賽：由大會統一抽籤。

十五、開幕典禮：各區活動當日上午 1000-1020 舉行。

十六、獎勵：優勝隊伍由主辦單位頒發獎盃及獎品。

十七、申訴：

(一)比賽爭議如無規則明文規定，以裁判員之判決為終決。

(二)其它申訴以大會審判委員會之判決為終決。

十八、活動行銷宣傳方式：會場懸掛活動布條、旗幟、宣傳品、電子媒體等廣為宣傳，鼓勵民眾參與。

十九、預期成效：1. 活絡地方體育活動風氣，帶動地方民眾參與運動。

2. 厚植休閒運動發展基礎，提升國人運動生活品質。

3. 振興足球運動，提升臺東縣足球運動風氣。



## 三對三足球規則(修正版)

1. 三對三比賽，沒有守門員。由攻方球員將球射入球門才算得分。
2. 中線發球、邊界球、球門球、角球、罰球點球、自由球，皆採直接自由球方式。
  - (1)守方須退離 3 公尺(黃牌警告並重發)
  - (2)球必須靜止(換對方發球)
  - (3)原地不得助跑，必須三秒內完成。
3. 比賽進行時雙方球員禁止進入攻守禁區內，(除開球門球時)。
  - (1)守方違規，由對隊從中線發球點處罰點球。
  - (2)攻方違規，則由對隊從禁區內開球門球。
4. 比賽時間結束仍為平手，雙方所有球員，輪流在中線點球分出勝負，黃金一球決勝。
5. 比賽時替補球員，以先出後進方式皆由中線換人區自由更換之，違規入場於比賽球進行之位置，罰直接自由球。(並黃牌警告違規球員)
6. 球員著長襪戴護脛，不得穿戴危險物品上場並禁止著鋁釘球鞋上場，違規者禁止入場。
7. 球場面積 24\*12 公尺，禁區 2 公尺半圓。

### 犯規

犯規行為一（於犯規位置三秒鐘內，罰一直接自由球，嚴重者給牌警告。）

- 拉扯對方時。
- 故意用手觸球時。
- 用手、肩膀或身體推擠、衝撞對方時。
- (意圖)毆打、辱罵對方，甚或己方隊員時。
- (意圖)用腳踢對方時。
- (意圖)用腳鉤絆對方時。
- (意圖)用腳底踩踏向對方時。
- (意圖)進行危險動作向人鏟球。
- 由對方後面衝撞對方時。抬腳過高時。
- 故意阻擋對方的進路(不持球且有身體接觸)。

犯規行為二

- 球員非球員未經裁判同意擅自出入球場時、於比賽球進行之處罰直接自由球。(黃牌警告)
- 球員非球員(意圖)毆打、辱罵裁判，取消比賽資格由對方獲勝。
- 除了禁區內犯規之中線罰球點球外，所有自由球，包括邊界球、球門球、角球，對方必須離球三公呎(違規則黃牌警告並重發自由球)。
- 罰球點球，球踢動未進門時，不可越線、補門、連踢，當球停止前進或撞柱反彈，攻方違規則由守方從中線開自由球；守方違規重踢。

### 比賽得分

1. 只要在球場內比賽中將球射入對方球門內，即算得分。
2. 中線罰球點球，所有球員必須站在中圈兩側中線後，將球射入球門即為得分。

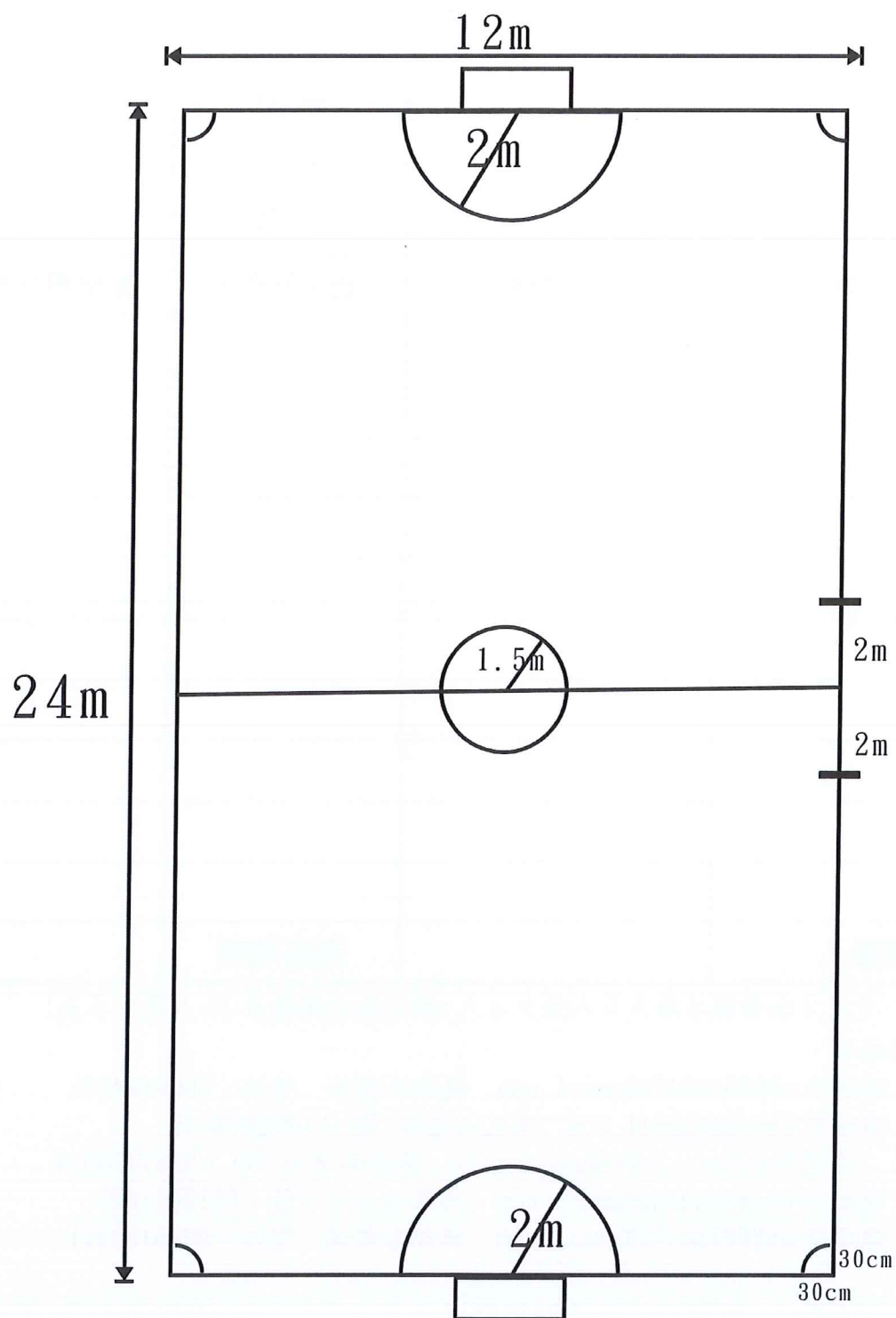
# 三對三足球場地

說明：

一、長24m、寬12m。

二、球門區2m半圓、中心圓半徑1.5m；角球區 30cm弧線。

三、替補區在中心線左右各2m，畫30cm線。



# 112 年臺東縣全縣暨分區足球社區聯誼賽報名表

☐臺東區 ☐達武區 ☐東海岸區 ☐縱谷區

☐全縣總決賽(各區各組前三名)(\_\_\_\_\_區 \_\_\_\_組第 \_\_\_\_名)

隊 名			組 別	組	
領 隊		教 練		管 理	
連絡處				聯絡人 手機	
隊 員	姓 名	服務機關	出生年月日	身份證字號	
隊長					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
球隊聯絡人			連絡電話		

註：\*選手報名：3 對 3 比賽報名最多 6 人最少 3 人；幼兒組比賽報名 10 人最少 5 人；  
趣味賽現場報名。

1. 台東區：請逕寄 a0966188471@gmail.com 楊翔恩教練 電話：0966188471
2. 達武區：請逕寄 tpwubp@gmail.com 陳天人老師 TEL：0982838146
3. 東海岸區：請逕寄 nakata\_fu@yahoo.com.tw 簡嘉弘老師 TEL：0937478944
4. 縱谷區：請逕寄 kaoweikuang@gmail.com 高偉光主任 TEL：0919643621
5. 總決賽：請逕寄 a0966188471@gmail.com 楊翔恩教練 電話：0966188471