

112 年運動 i 台灣 2.0 計畫--臺東縣春季社區桌球聯誼賽活動競賽辦法

一、宗旨：為提倡國民動態休閒活動培養國民終身運動習慣，促進交流，並提升桌球運動水準，藉聯誼活動增進彼此間互動關係及情感，促進彼此間的凝聚力，鼓勵國民參與運動，提昇國民生活品質，以營造溫馨祥和之社會。

二、指導單位：教育部體育署、臺東縣政府

三、主辦單位：臺東縣體育會

四、承辦單位：臺東縣體育會桌球委員會

五、活動日期：112 年 4 月 16 日 08:00-17:00 開幕時間:10:00

六、活動地點：臺東縣立東海桌球館

七、活動組別：(參加人員須攜帶可供證明之文件以備查驗，出生年以身分證或護照為憑。)

(一)團體組：1. 國小女生組 2. 國小男生組 3. 機關團體組 4. 社男組 5. 社女組

(二)二人雙打組：1. 混雙組 2. 女雙組 3. 男雙組 4. 百齡組

(三)個人單打組：1. 女子組 2. 男子組 3. 壯年組(40 歲~60 歲) 4. 銀髮組(60 歲以上)

(四)學校單打組：1. 國小中男、女生組(1~4 年級) 2. 國小高男、女生組(5~6 年級)

3. 國中男、女生組 4. 高中男、女生組

(五)趣味組(只限國小學生)：1. 個人高空擊球組 2. 切球大師組 3. 發球大師組

八、比賽制度：

(一) 各組報名低於 3(隊)則取消組比賽，賽制依參賽隊數調整。

(二) 選手逾比賽時間 5 分鐘不出場者，以棄權論，如連場則給與 10 分鐘休息。

(三) 採用中華民國桌球協會公佈之最新桌球規則。

九、參加對象人數：(凡設籍台東市、卑南、蘭嶼、綠島鄉之民眾皆可報名參加。)

(一) 團體組：每校至多 3 隊，在台東縣合法登錄之機關團體所屬之職工(含原單位退休人員)，(學生不得參加機關組)壯年組須年滿 40 歲以上。

(二) 二人雙打組：

1. 混雙組：任一人戶籍於該區(鄉鎮市)，僅能選擇一個區域報名。

2. 女雙組：任一人戶籍於該區(鄉鎮市)，僅能選擇一個區域報名。

3. 男雙組：任一人戶籍於該區(鄉鎮市)，僅能選擇一個區域報名。

4. 百齡組：二人年齡相加須大於 100 歲(每位球員最低年齡須 45 歲)，戶籍須同一區(鄉、鎮)。

(三) 個人單打組：

1. 女子組：戶籍於該區(鄉鎮市)，僅能選擇一個區域報名，女生未滿 40 歲者。

2. 男子組：戶籍於該區(鄉鎮市)，僅能選擇一個區域報名，男生未滿 40 歲者。

3. 壯年組：戶籍於該區(鄉鎮市)，僅能選擇一個區域報名，年滿 40 歲，未滿 60 歲者。

4. 松柏(銀髮)組組：戶籍於該區(鄉鎮市)，僅能選擇一個區域報名年滿 60 歲以上。

(四) 趣味組：只限國小學生

1. 個人高空擊球組：距離球桌 2~3 米，球往上拋 15 公分以上，擊球到對面球算得分，每人 15 球計。
2. 切球大師組：距離球桌 2 米處，把球往上拋 15 公分，用切球方式把球切到對面球桌算得一分，每人 15 球計算。
3. 發球大師組：距離球桌 20 公分處，把球往上拋 20 公分，擊球從己方桌面彈跳到對面桌面，算得一分每人 15 球計算。

(五) 除團體賽外，每人最多可再參加一個組別，任何組別參賽人員均須設籍於該區，報名時請檢附可供證明之影本文件(夫妻及親子組僅須一人設籍於該區，但一人不能報名 2 個區域，經查獲取消其所有參賽資，所獲獎牌(盃)及獎品並須繳回，未繳回者取消其年度後續參賽資格。

(六) 報名日期：即日起 112 年 4 月 1 日下午 5 時止。

十、比賽方式：視報名隊數多寡決定比賽制度與方式。

1. 團體比賽方式：採四單一雙六人五分制(單、單、雙、單、單)，單雙不可兼。
2. 各組(暫訂)每點採三局二勝制，冠亞軍賽採五局三勝制，每局打十一分。

十二、比賽用球：採用日桌牌三星“40”米釐白色比賽球(Nittaku)

十三、報名方式：採電子郵件報名方式，報名表請務必填上手機連絡電話。

(一) 電子郵件：ahsuys@yahoo.com.tw

(二) 表單下載：Google 或 FB-搜尋-台東縣體育會桌球委員會-貼文-下載

(三) 聯絡人：主任委員 李金葉 TEL：0932-559922

總幹事 許應藩 TEL：0918-965909

(四) 本賽程有最新修改消息時，會公告在 FB 上，請隨時搜尋 google 或 FB (臉書)-台東縣體育會桌球委員會-貼文-下載

十四、抽籤：112 年 4 月 5 日上午 10 點台東縣東海桌球館。

十五、開幕典禮：訂於 112 年 4 月 16 日上午十時舉行。

十六、獎勵：優勝隊伍由主辦單位頒發獎盃及獎品(學校組發獎狀)。

十七、申訴：

(一)、比賽爭議如無規則明文規定，以裁判員之判決為終決。

(二)、其它申訴以大會審判委員會之判決為終決。

十八、活動行銷宣傳方式：會場懸掛活動布條、旗幟、宣傳品、電子媒體等廣為宣傳，鼓勵民眾參與。

十九、預期成效：1. 活絡地方體育活動風氣，帶動地方民眾參與運動。

2. 厚植休閒運動發展基礎，提升國人運動生活品質。

112 年臺東縣春季社區桌球聯誼賽 報名表

團體組別：☐國小男生組 ☐國小女生組 ☐機關團體組 ☐社男組 ☐社女組

單打組：☐女子組 ☐男子組 ☐壯年組(40~60 歲) ☐銀髮組(60 歲以上)

學校單打組：☐國小中女生組☐國小中男生組☐國小高女生組☐國小高男生組☐國中男生組

☐國中女生組☐高中男生組☐高中女生組

雙打組：☐女子雙打組 ☐男子雙打組 ☐混合雙打組 ☐百齡雙打組

| | | | | | | | |
|-------|--|----|----|-------|----|--|----|
| 聯絡人 | | | | 聯絡電話 | | | |
| 隊名 | | | | | | | |
| 領隊 | | | | | | | |
| 教練 | | | | | | | |
| 管理 | | | | | | | |
| 隊長 | | 單打 | 年齡 | 雙打 12 | 年齡 | | 年齡 |
| 隊員 1. | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | |
| 5. | | | | | | | |
| 6. | | | | | | | |
| 7. | | | | | | | |
| 8. | | | | | | | |
| 9. | | | | | | | |

備註：

電子郵件：ahsuys@yahoo.com.tw 報名後 1 天內會回覆。沒回覆請電話告之。

聯絡人：主任委員 李金葉 TEL：0932-559922

總幹事 許應諸 TEL：0918-965909

報名：即日起至 112 年 4 月 1 日下午 5 點截止。

PS：1. 報名表請務必填上手機連絡電話，並將實際年齡或就讀年級寫上去。

2. 比賽時請穿上桌球專用鞋或軟底球鞋，以保護桌球館內專用地墊。

3. 桌球館比賽場內禁止飲食及吃口香糖(場內是世界級專用地墊，請愛護)。