

國立臺東專科學校 113 年度國家防災日地震避難掩護暨校園防災演練執行計畫

壹、依據：

- 一、教育部 113 年 7 月 17 日臺教資(六)字第 1130068410 號函本部「113 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」辦理。

貳、演練目的：

- 一、配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效降低災損，以維護校園及師生安全。
- 二、建立教職員、學生正確的防震、防火及各項災害之避難意識，落實定期安全檢查工作，做好預防措施，以期預防災害於初期，確保生命之安全；災害發生時亦能迅速有序地逃生與正確地應變，減少震災、火災及其他災害對人員生命、財產所造成的傷害。

參、演練時間：

一、附設高職部：

- (一)利用全民國防教育上課時機，向高職部同學宣導週知及先行實施地震避難掩護演練。
- (二)於 113 年 9 月 20 日當日上午 9 時 21 分至 10 時，以廣播方式模擬地震訊息，實施一分鐘就地掩蔽模擬地震發生時首要保護自己，執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。後實施地震疏散避難掩護演練及防災知能、滅火器操作等宣導。(演練時程表、抗震保命三步驟防護動作示意圖、地震緊急疏散集合示意圖，如附件一、二、三)。
- (三)另賡續配合自衛消防編組訓練、防災宣導等時機，安排同學參加及實施相關演練，強化同學災害防救觀念。

二、專科：

- (一)利用全民國防教育上課時機，向五專食品一、餐旅一同學宣導週知及先行實施地震避難掩護演練。
- (二)於 113 年 9 月 20 日當日上午 9 時 21 分至 10 時，以廣播方式

模擬地震訊息，實施一分鐘就地掩蔽模擬地震發生時首要保護自己，執行「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟。後實施地震疏散避難掩護演練及防災知能、滅火器操作等宣導。(演練時程表、抗震保命三步驟防護動作示意圖、地震緊急疏散集合示意圖，如附件一、二、三)。

(三)另賡續配合自衛消防編組訓練等時機，安排同學參加及實施相關演練，強化同學災害防救觀念。

(四)專科學生宿舍當日上午 9 時 21 分配合實施模擬地震發生後疏散避難掩護演練及防災知能等宣導。(學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖，如附件三-1)。

三、進修推廣部：依課程規劃，自訂演練時程。

四、附設進修學校：依課程規劃，自訂演練時程。

肆、地震避難掩護演練方式：

一、地震疏散避難演練：於 113 年 9 月 20 日國家防災日地震避難掩護演練，預定於 9 時 21 分至 10 時實施。(高職部、專科學生分兩校區同步實施；農機科、畜保科等校外科(場館)，將於科場管周邊實施演練)

1. 防震演練第一階段：9 時 21 分強震開始：

地震發生(以地震預警系統警示聲響/廣播方式發布)-聞聲音響後，保持鎮靜、不要慌張，全校師生立即就地避難掩護，各任課老師指導學生以書包護頭，就地蹲(坐)在桌子下，以雙手緊握住桌腳，以桌子保護頭部；門邊第一位同學在地震初期即打開門窗並關燈、電扇，以利後續之人員疏散。

2. 防震演練第二階段：9 時 22 分地震稍歇：

以警示聲響或廣播方式發布。聞音響及廣播，各任課老師要求學生將書包、補習袋或書本保護頭部，在不語、不跑、不推的原則下，由師長引導、循規劃之疏散路線，前往指定之疏散地點(如附件三)(身障學生亦應由事先指定之人員協助避難疏散)。到達集合地點後，各班副班長立即清查人數，到齊後即向任課老師回報。

3. 9 時 35 分時，各班任課老師完成人員清點及安全回報，實施防災知識有獎徵答活動後，引導學生依學校課程排定，返回教室上課。

二、當日演練腳本，如附件四。

伍、人員工作分配：

一、軍訓室：

職稱	姓名	當日工作分配
上校 軍訓室主任	曲○才	指導當日地震避難掩護演練事宜
中校 生輔組長	林○憲	發布地震演練狀況(高職部) 協助於操場集合疏散(高職部)同學、有獎徵答活動等事宜
上校教官	莊○穎	協助指導高職部當日地震避難掩護演練事宜 協助教學大樓2樓人員避難及疏散事宜(過程請錄影或拍照)
中校教官	黃○斌	協助教學大樓1樓人員避難及疏散事宜(過程請錄影或拍照)
校安人員	陶○安	協助教學大樓3、4樓人員避難及疏散事宜(過程請錄影或拍照)
行政助理	邱○瑄	協助綜職科人員避難及疏散事宜(過程請錄影或拍照)
中校教官	丁○桔	協助專科學生宿舍人員避難及疏散事宜(過程請錄影或拍照)
行政助理	葉○欣	發布地震演練狀況(專科) 後至綜合教學大樓1樓中間引導同學疏散(過程請錄影或拍照)
校安人員	徐○雲	綜合教學大樓右側出入口引導同學疏散(過程請錄影或拍照)
行政助理	林○穎	綜合教學大樓左側出入口引導同學疏散(過程請錄影或拍照)
中校教官	吳○燦	於司令台集合疏散(專科)同學 臨時狀況處置及相關場佈、有獎徵答等事宜
值班舍監	當日值班舍監	發布地震演練狀況(專科學生宿舍) 協助集合疏散住宿同學事宜(過程請錄影或拍照)

附註：

(一)擬訂計畫並將各項工作期程納入學校行事曆、宣導通告各班班

長演練期程、項目，並將地震避難掩護演練流程及地震避難掩護參考程序與海報，公告於班級公佈欄及學校網頁。

(二)負責綜管演練事宜及演練時以廣播系統下達狀況命令及演練成效指導、講解。

(三)防震、防災演練期間安全維護與操作要領指導，教室內避難要領指導、疏散路線引導及秩序維持、集合地點人員管制，以及防火、防災演練事宜。

二、訓育組：惠請協助架設操場之擴音設備。

三、衛保組：整備各項緊急救護器材及藥品。

四、總務處營保組、環安衛組：惠請協助實施消防、滅火器操作等防災知能宣導事宜。

五、各班導師、任課老師：負責學生自教室疏散至指定集合地點過程中之引導、秩序維持與安全維護，並負責至集合地點後之人數清查工作。

六、各班班長：協助將分發之地震避難掩護演練時間流程及應作為事項、地震避難掩護參考程序等資料公告於班級公佈欄。

陸、注意事項及一般規定：

一、國家防災日地震避難掩護相關資料，惠請生輔組於校務會議、行政會議、導師會議、朝(週)會、新生始業輔導等時機向全校教職員、學生說明「國家防災日地震避難掩護演練」之目的、作法與地震避難掩護要領。

二、因礙於走廊與樓梯之寬度，請各班導師(任課老師)及班長協助引導同學依指定疏散路線、順序前進，且演練全程禁止同學彼此有拉扯、推擠、嬉鬧等情事發生，同時緊靠建築物主柱行動以保安全，迅速行進並保持肅靜。

三、樓上同學應避免靠欄杆行動，以免發生強震時，被拋摔墜樓。

四、為避免頭部被掉落重物擊中，請同學以書包護頭(背帶在後)，以保安全。

柒、如有未盡事宜，另令補充說明之。

附件一：國家防災日地震避難掩護演練時程表

國立臺東專科學校 113 年度國家防災日(9 月 20 日) 地震避難掩護演練時程表			
項次	時間	演練項目及重點	地點
1	09：21 ~ 09：22	發布地震演練狀況	各教室
2	09：22 ~ 09：23	實施地震緊急避難演練： 依「抗震保命三步驟：一趴下、二掩護、三穩住」要領，迅速以「蹲跪姿全身掩蔽在桌下」、「雙手緊握桌腳」，避免桌椅搖晃，遭到夾傷或墜落物砸傷之緊急避難防護動作(如附圖 1)。	各教室
3	09：23 ~ 09：35	人員緊急疏散： 各樓層依疏散路線，依序至指定安全地點（嚴禁搭乘電梯）。學生下樓梯時，由教官及校安人員於各樓梯口管制秩序，嚴禁學生爭先恐後、推擠嬉鬧，造成意外傷害。學生抵達操場集合位置(如附圖 2)，班長立即清查班級人數與受傷情況並回報至校安中心。	各教室 ~ 操場
4	09：35 ~ 10：00	人員集合、防災教育宣導、滅火器操作與防災知識有獎徵答： 各班班長清點人數向教官回報。針對「地震、火災、海嘯、水災、風災」等防災知識，實施有獎徵答；答對者，即贈送校園防災宣導品一份及嘉獎兩次。	操場

附件二：抗震保命三步驟防護動作示意圖



教育部



國家防災日
National Disaster Preparedness Day

抗震保命3步驟 921國家防災日

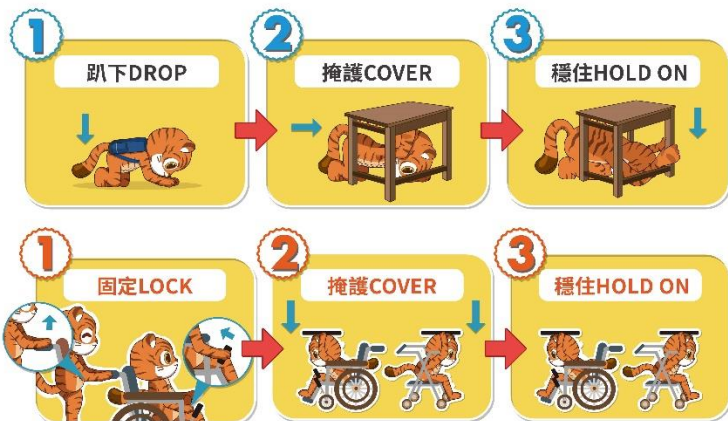
地震來臨・勿驚慌
保護頭頸部・安全最重要



教育部

921 國家防災日

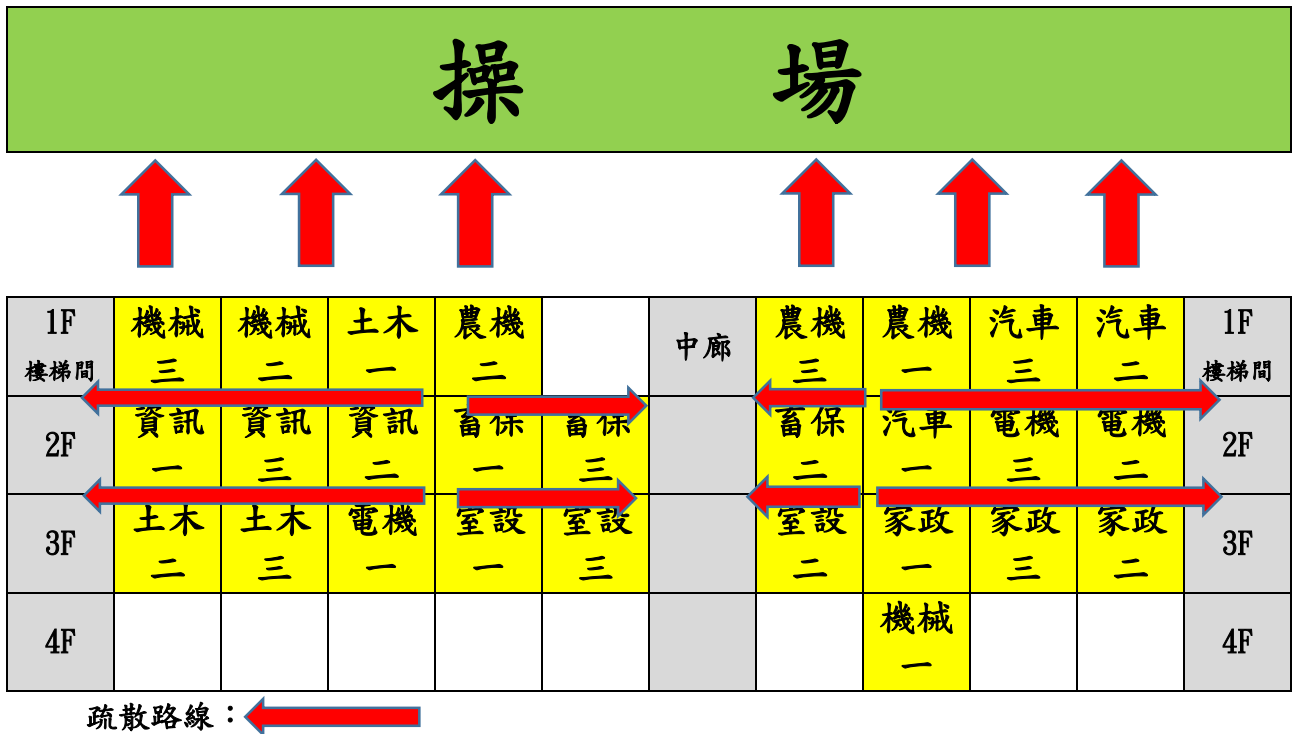
抗震保命 3步驟



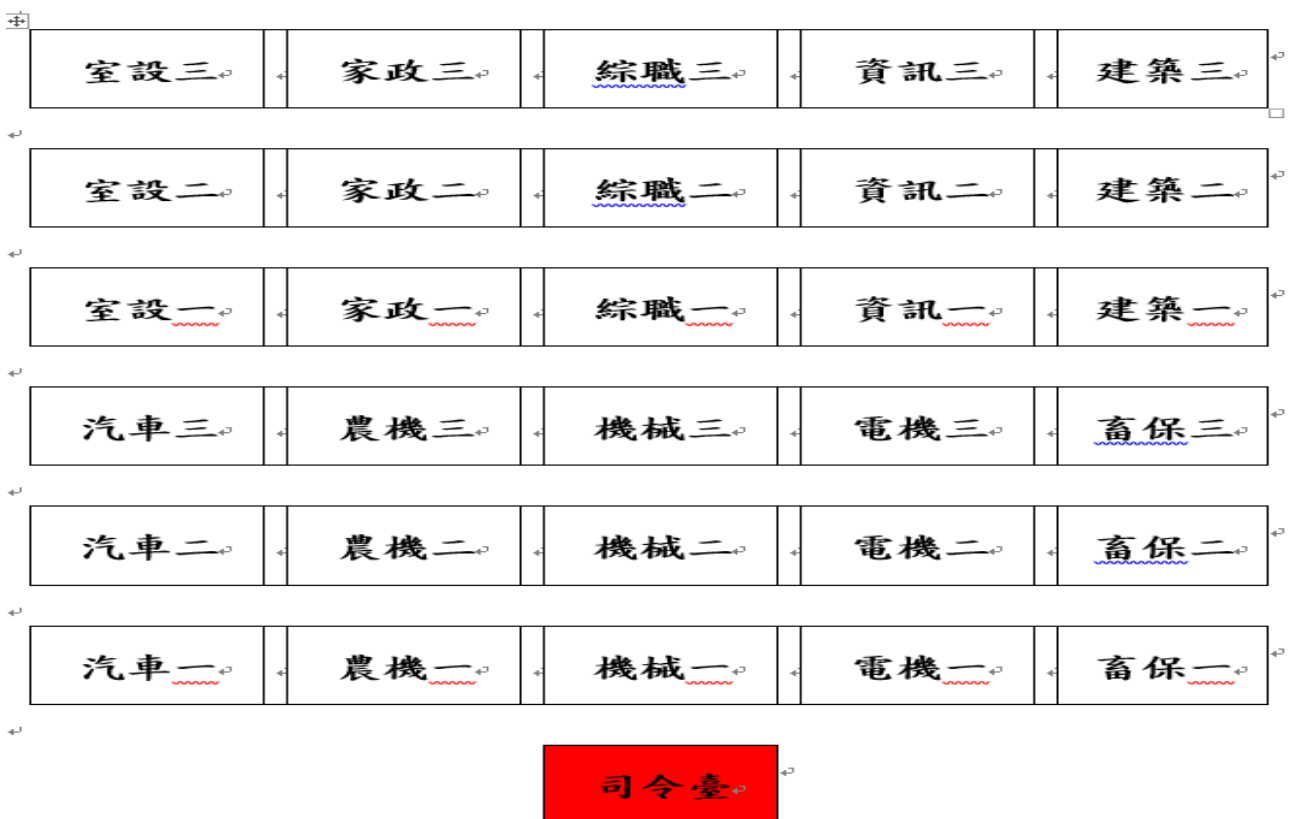
廣告

附件三：地震緊急疏散集合示意圖

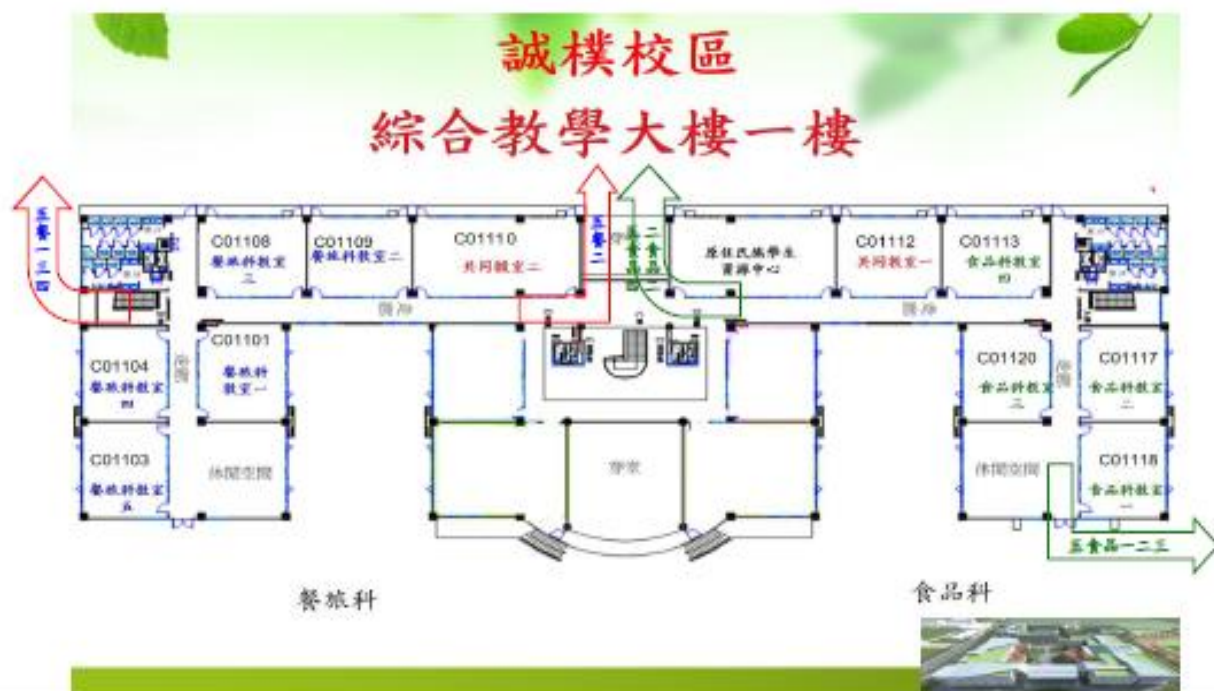
精勤校區教學大樓防災(地震)疏散引導圖



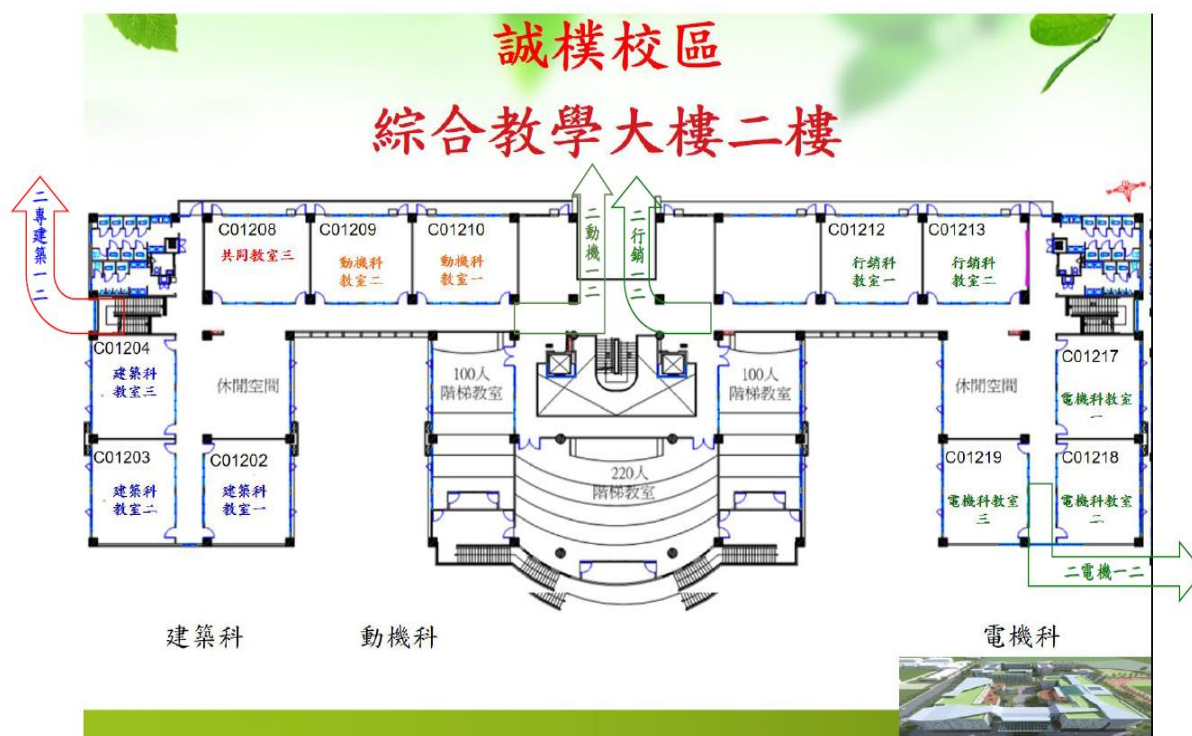
113 年度國家防災日精勤校區防災疏散集合位置圖



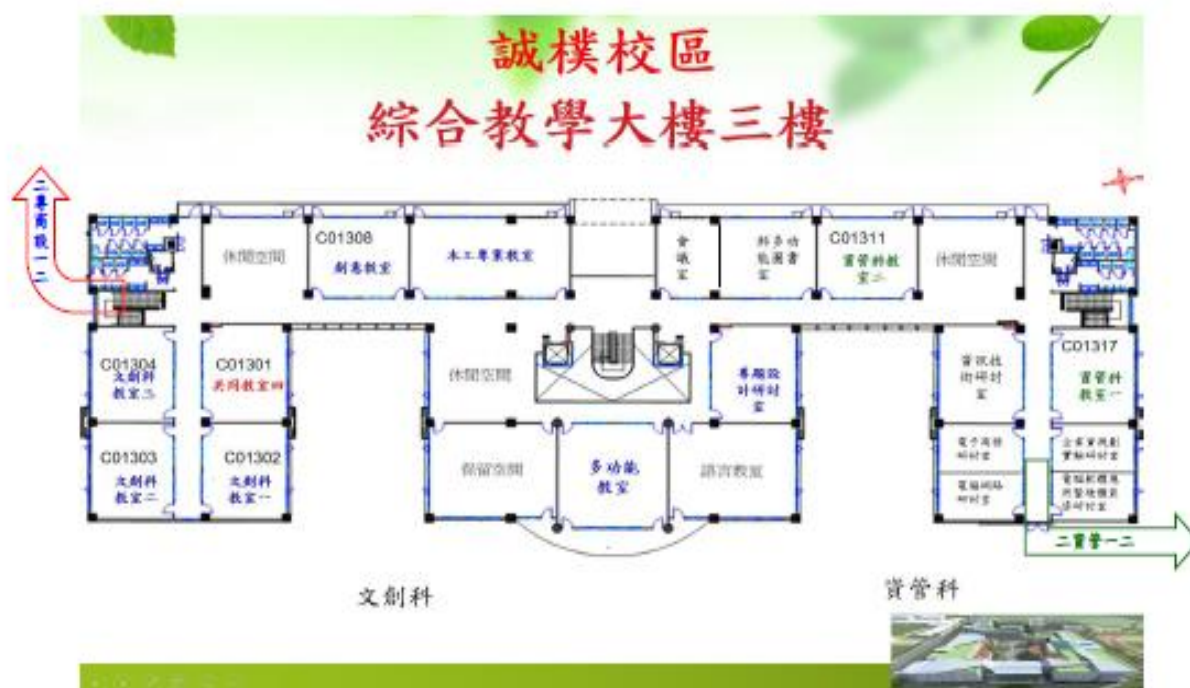
誠樸校區綜合教學大樓防災疏散引導圖



誠樸校區綜合教學大樓防災疏散引導圖



誠樸校區綜合教學大樓防災疏散引導圖

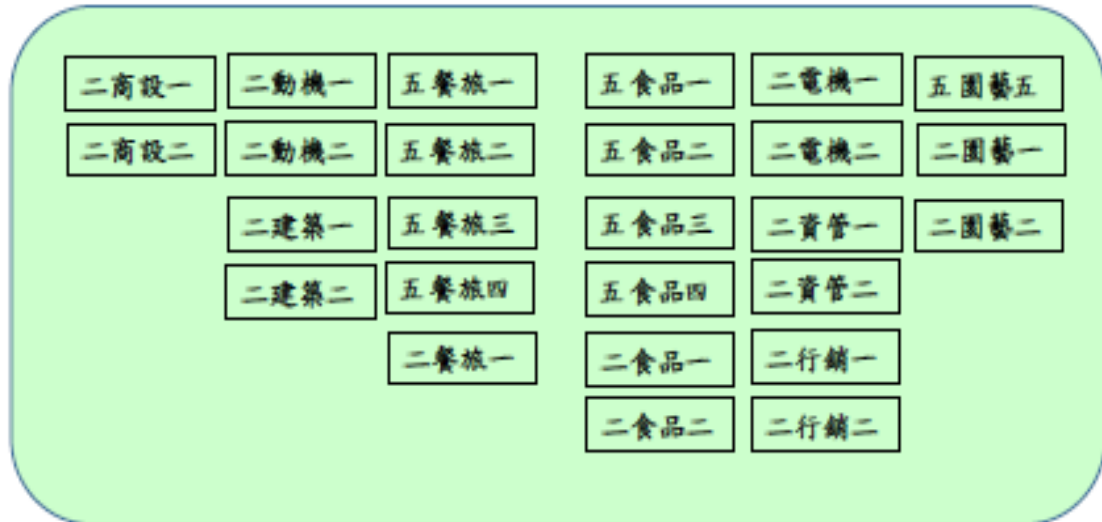


誠樸校區綜合教學大樓防災疏散引導圖



誠樸校區防災疏散集合圖

司令臺



備註

- 1.各班迅速依圖示集合地點集合。
- 2.協請任課老師清點學生人數。
- 3.下樓時，請勿搭乘電梯。
- 4.演練完畢，實施班級人數抽點確認。

附件三-1：學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

國立臺東專科學校學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

國立臺東專科學校學生宿舍防災避難疏散路線圖

學生宿舍 1A、1B 樓疏散路線圖



圖例	室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接送區
	物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED		

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
台東區災害
應變中心
089-357576

警消醫療單位

台東警察分局
089-322127
台東消防分隊
089-512019
台東馬偕醫院
089-310150

各類災害避難原則

地震避難：
一臥二戶三穩住
火災逃生：
小火快跑濃煙關門
滅火器操作：
拉瞄壓擰
防溺救生：
叫叫伸拋划

標示

建築內路線

建築外路線

國立臺東專科學校學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

學生宿舍 2A 樓疏散路線圖



圖例	室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接送區
	物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED		

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
 02-33437855
 02-33437856
 台東區災害應變中心
 089-357576

警消醫療單位

台東警察分局
 089-322127
 台東消防分隊
 089-512019
 台東馬偕醫院
 089-310150

各類災害避難原則

地震避難：
 一臥二戶三穩住
 火災逃生：
 小火快跑濃煙關門
 滅火器操作：
 拉瞄壓掃
 防溺救生：
 叫叫伸拋划

標示

建築內路線
 建築外路線

國立臺東專科學校學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

學生宿舍 2B 樓疏散路線圖



圖例	室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接送區
	物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED		

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
 02-33437855
 02-33437856
 台東區災害應變中心
 089-357576

警消醫療單位

台東警察分局
 089-322127
 台東消防分隊
 089-512019
 台東馬偕醫院
 089-310150

各類災害避難原則

地震避難：
 一臥二戶三穩住
 火災逃生：
 小火快跑濃煙關門
 滅火器操作：
 拉瞄壓掃
 防溺救生：
 叫叫伸拋划

標示

建築內路線
 建築外路線

國立臺東專科學校學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

學生宿舍 3A 樓疏散路線圖



圖例	室外避難處所 	指揮中心 	急救站 	滅火器 	消防栓 	災時家長接送區 
	物資儲備點 	救援器材放置點 	通訊設備放置點 	AED 		

防救災資訊

災害通報

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
台東區災害
應變中心
089-357576

警消醫療

台東警察分局
089-322127
台東消防分隊
089-512019
台東馬偕醫院
089-310150

各類災害

地震避難：
一臥二戶三穩住

火災逃生：
小火快跑濃煙關門

滅火器操作：
拉瞄壓掃

防溺救生：
叫叫伸拋划

標示

建築內路線

國立臺東專科學校學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

學生宿舍 3B 樓疏散路線圖



圖例	室外避難處所 	指揮中心 	急救站 	滅火器 	消防栓 	災時家長接送區 
	物資儲備點 	救援器材放置點 	通訊設備放置點 	AED 		

防救災資訊

災害通報

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
台東區災害
應變中心
089-357576

警消醫療

台東警察分局
089-322127
台東消防分隊
089-512019
台東馬偕醫院
089-310150

各類災害

地震避難：
一趴二戶三穩住
火災逃生：
小火快跑濃煙關門
滅火器操作：
拉瞄壓掃
防溺救生：
叫叫伸拋划

標示

建築內路線

國立臺東專科學校學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

學生宿舍 4A 樓疏散路線圖



圖例	室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接洽區
	物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED		

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
台東區災害
應變中心
089-357576

警消醫療單位

台東警察分局
089-322127
台東消防分隊
089-512019
台東馬偕醫院
089-310150

各類災害避難原則

地震避難：
一臥二戶三穩住
火災逃生：
小火快跑濃煙開門
滅火器操作：
拉瞄壓掃
防溺救生：
叫叫伸拋划

標示

建築內路線

建築外路線

國立臺東專科學校學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

學生宿舍 4B 樓疏散路線圖



圖例	室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接洽區
	物資儲備點	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED		

防救災資訊

災害通報單位

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
台東區災害
應變中心
089-357576

警消醫療單位

台東警察分局
089-322127
台東消防分隊
089-512019
台東馬偕醫院
089-310150

各類災害避難原則

地震避難：
一臥二戶三穩住
火災逃生：
小火快跑濃煙開門
滅火器操作：
拉瞄壓掃
防溺救生：
叫叫伸拋划

標示

建築內路線

建築外路線

國立臺東專科學校學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

學生宿舍 5A 樓疏散路線圖



圖例	室外避難處所 	指揮中心 	急救站 	滅火器 	消防栓 	災時家長接送區 
	物資儲備點 	救援器材放置點 	通訊設備放置點 	AED 		

防救災資訊

災害通報

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
台東區災害
應變中心
089-357576

警消醫療

台東警察分局
089-322127
台東消防分隊
089-512019
台東馬偕醫院
089-310150

各類災害

地震避難：
一臥二戶三穩住
火災逃生：
小火快跑濃煙關門
滅火器操作：
拉瞄壓掃
防溺救生：
叫叫伸拋划

標示

建築內路線

建築外路線

國立臺東專科學校學生宿舍疏散避難路線圖暨防災地圖

學生宿舍 5B 樓疏散路線圖



圖例	室外避難處所 	指揮中心 	急救站 	滅火器 	消防栓 	災時家長接送區 
	物資儲備點 	救援器材放置點 	通訊設備放置點 	AED 		

防救災資訊

災害通報

教育部校安中心
02-33437855
02-33437856
台東區災害
應變中心
089-357576

警消醫療
羅仕

台東警察分局
089-322127
台東消防分隊
089-512019
台東馬偕醫院
089-310150

各類災害

地震避難：
一臥二戶三穩住

火災逃生：
小火快跑濃煙關門
滅火器操作：
拉瞄壓掃

防溺救生：
叫叫伸拋划

標示

建築內路線

建築外路線

附件四：當日演練腳本

國立臺東專科學校 113 年度國家防災日地震避難掩護演練腳本

壹、前言：

依據教育部「113 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫」相關作法辦理。為使全體師生能於災難發生初期就迅速疏散至安全地區，且能適時投入救災勤務，故作以下狀況之演練期能減少災害保障生命之安全。

貳、演練狀況：

項次	演練時序	演練狀況	處置要領	演練編組	演練地點	備考
一	N 時 至 N 時 1 分	○年○月○日 N 時上課中忽然發生地震，教師指導學生避難。	各導師、任課老師指導學生以書包護頭，就地蹲(坐)在桌子下，以手緊握住桌腳，以桌子保護頭部；門邊第一位同學在地震初期即打開門窗並關燈、電扇，以利後續之人員疏散。	1. 總務處 2. 健康中心 3. 教官室 4. 各班導師 5. 防護團編組人員	各班教室	
	N 時 1 分 至 N 時 10 分	○年○月○日 N 時 1 分主震停止，教師引導學生疏散。	一、主震過後，地震稍歇，校安中心以警示聲響或廣播方式發布。聞音響及廣播，各任課老師要求學生將書包、補習袋或書本保護頭部，在不語、不跑、不推的原則下，由師長引導、循規劃之疏散路線前往指定之疏散地點(身障學生亦應由事先指定之人員協助避難疏散)。 二、學校編組人員至各疏散路線協助引導同學疏散。 三、同學疏散到集合地點後，各班副班長立即清查人數，到齊後即向任課老師回報，視狀況通報 119 專線要求救護車救援。 四、各處室主管及各班導師、任課老師完成人員清點及安全回報，並安撫學生情緒後，引導學生返回授課地點上課。		各疏散路線與集合地點	
	N 時 10 分以後	○年○月○日 N 時 10 分所有人員均疏散至室外集合地點，開	一、導師、任課老師安撫受傷之學生後，由校護及防護團醫護區隊協助送醫並通知家長，如有人員失蹤，立即編組人員進行全面搜救。	1. 總務處 2. 健康中心 3. 教官室 4. 各班導師 5. 防護團編	各教室大樓	

		始進行災後復原工作。	<p>二、總務處併同防護團編組人員巡視校內各設施有無災損，並搜救失蹤人員。</p> <p>三、總務處檢查危險建物，豎立警告標誌，進行復原工作。</p> <p>四、總務處完成環境勘查工作後，由衛生組協助總務處對校園進行清潔工作與全面性消毒。</p> <p>五、由校長召集緊急應變會議，並律定相關對外發言的窗口人員，分配任務、統一事權並指定發言人，以備媒體訪問。</p> <p>六、利用升旗、週會、上課等時機加強防災應變觀念，確保自身安全。</p>	組人員		
--	--	------------	--	-----	--	--