

國立臺東專科學校

113 學年度【東專盃】班際游泳競賽時間表

【比賽流程】

5 月 29 日(四) **上午** 08 : 10~11 : 00

1. 08 : 10~08 : 30 報到(換裝、熱身、填寫公假單)

08 : 30 (比賽開始)

個人競賽組

2. 08 : 30~09 : 10 五十公尺自由式、蛙式

團體趣味競賽組

09 : 10 (比賽規則示範)

3. 09 : 20~09 : 40 超級飛俠接力賽
4. 09 : 50~10 : 10 水中撈月接力賽
5. 10 : 20~10 : 50 合作無間浮板團體接力賽