

95 週年校運會趣味競賽項目及規則

【三人四腳】

1. 參賽人數：每班男女不拘，共 15 人(可含科內師長)。

2. 器材：彈性鬆緊帶 20 條，椅子 10 張，接力棒 10 支，

號碼衣 10 件、碼錶 10 支。

3. 方式：

(1)每隊分為 5 組，每組 3 人併排，並將一人的右腳與另一人的左腳綁在一起，形成三人四腳。(第 5 組須穿上號碼衣)

(2)第一組人員手持接力棒，聞發令員發令後起跑，並繞過折返點後返回到起點將接力棒交給第二組，依此類推，直到第 5 組跑回終點即算完成比賽。

(3)採計時決賽，以花最少時間完成比賽之成績排定先後名次。

(4) 距離：全程三十公尺，在十五公尺處設折返標誌。

4. 規則：

(1)綁腳帶應確實於出發前綁緊，若於途中掉落，則須於掉落點處重新綁好再出發，若有犯規之虞，總成績時間加 10 秒。

(2)每一組出發後並繞折返點回起點將接力棒交予下一組，需三人同時過起點線，下一組始可出發，若有犯規之虞，總成績時間加 10 秒。

