

## 108 年度臺東縣家庭教育中心

### 抱緊我：親密關係伴侶成長課程實施計畫

壹、依據：教育部 108 年度補助地方政府配合推展家庭教育計畫

貳、目標：伴侶雙方情感或情緒的經驗與表達是建立親密關係的基礎，更是親密關係改變歷程中不可或缺的要素。透過課程訓練將助伴侶雙方了解彼此的互動模式及情感表達方式對關係帶來的影響。

參、實施策略：共二天 12 次課程，透過成長團體的帶領，使團體成員間體驗建立有意義的連結。

肆、指導單位：教育部、臺東縣政府

伍、主辦單位：臺東縣家庭教育中心

陸、辦理日期：108 年 11 月 30 日-12 月 1 日

柒、實施對象：

一、本縣縣內結婚 10 之夫妻、伴侶(含原住民、新移民、身心障礙者等優先實施家庭教育對象)

二、陸軍臺東地區指揮部、海洋委員會海巡署東部分署、移民署、空軍志航基地、警察局、消防局、縣政府人員等有伴侶的相關機關／構。

三、預計 30 人。

四、伴侶、夫妻同時全程參與者提供 1,000 元禮券。

捌、辦理地點：本中心

玖、活動內容：

時間安排	第一天	第二天
8:30-9:00	報到	報到

9:00-10:00	回憶我們的愛情故事	情感的投入與連結
10:10-11:00	了解愛與依附	深情相擁的對話
11:10-12:00	親密關係診療室	不念舊惡並再次信任
12:00-13:30	午餐休息時間	
13:30-14:30	愛如何出了錯~辨識魔鬼對話	幸福華爾滋~柔情撫觸
14:30-15:30	找出魔鬼對話的痛點	愛的滋養
15:30-15:50	茶敘時間	
15:50-16:50	修正錯誤並創造安全的堡壘	愛的行動
16:50-17:30	討論與分享	

壹拾、課程講師：

講師姓名	現職	專長背景
宋旻諺	社會工作師/諮商輔導師	1. 諮商師（諮心字第004158） 2. 情緒與人際困擾、情緒取向伴侶及夫妻諮商、同理心訓練
林倚帆	臨床心理師	1. 完成 EFT 情緒取向伴侶治療國際認證課程三階段訓練 2. 情緒或精神困擾處理、協助自我索與成長

壹拾壹、預期成效

一、協助至少 15 對伴侶或夫妻建立維繫情感關係重要的觀念。

二、增進至少 15 對伴侶或夫妻情感交流，面對彼此差異，體會深層情緒。

三、促進協助至少 15 對伴侶或夫妻感情關係的親密感。

四、預計參加人數 60 人次，影響至少 15 個家庭。

壹拾貳、報名方式

一、電話報名：089-341149\*22 曾映慈輔導員

二、傳真報名：352-594

抱緊我：親密關係伴侶成長課程報名表

溫馨提醒：伴侶、夫妻需同時報名，所以需填二位的報名資料。

伴侶、夫妻同時全程參與者提供 1,000 元禮券。

第一位報名資料	第二位報名資料
姓名：	姓名：
性別：	性別：
年齡：	年齡：
飲食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	飲食： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
聯絡電話：	
二人交往／結婚幾_____年	
養／育有_____個孩子？（無則寫 0）	

備註：可提供托育服務，請於報名時提出需求。