

# 國立臺東專科學校

## 109學年度第2學期 第1次教學研究會及組務會議

承辦單位：學生事務處體育組

實施日期：110 年 03 月 10 日

地點：體育組辦公室

國立臺東專科學校 109 學年度第二學期  
體育組組務會議

時間：110 年 3 月 10 日（星期三）12:00

地點：體育組辦公室

主席：陳智彥 組長

記錄：吳柏璋

出席人員：如簽到單

列席人員：如簽到單

出席老師簽名：

張麗芳	陳智彥	
柯佳伶	陳智彥	
徐子長	解河	
李章賜	吳柏璋	

# 國立臺東專科學校 109 學年度第 2 學期

## 第 1 次體育組組務會議紀錄

時 間：110 年 3 月 10 日（星期三）12 時 00 分

地 點：體育組辦公室

主 席：陳智彥 組長

記 錄：吳柏璋

出席人員：如簽到單

列席人員：如簽到單

### 壹、工作報告及宣導事項：

- 一、因應經費減列，組務業務費縮減兩成，請大家樽節開支。煩請任課老師在上課期間能夠協助隨時檢視器材使用情形及維護環境整潔。如有問題立即提出反應，組裏會上修繕系統登錄並請總務處處理。
- 二、防疫期間，上課請留意學生有異狀。除了雨天，非必要儘可能於室外授課。
- 三、秉持「教學優先、學生第一」，煩請各位教師在實施課程教學時，不遲到不早退，確實點名掌握學生人數，如有調代課時，請依照學校規定提出申請，以備查驗。
- 四、借用器材部分，請任課教師通告學生，上課時自行至器材區填寫借用及歸還器材；器材運送途中，請勿打鬧嬉戲，避免發生人車危險。
- 五、本校各運動場館於上課期間除體育課外，暫不開放。如需借用，請洽體育組長。請同學上體育課時務必遵守各場館使用規則注意安全，上完課後請將自己帶去垃圾帶回各班教室丟棄，維持各場館環境清潔。
- 六、教育部體育署再度重申因應學生參與水域活動頻率漸增，務必落實水域安全宣導，避免溺水事件一再發生。為了讓學生方便記誦，教育部提出「救溺五步、防溺十招」，請同學注意自身安全。（檔案可至「學生游泳能力 121 網站」下載，網址：<http://www.sports.url.tw/>）。
- 六、因校務專案經費刪減，游泳課程預計於 5 月 17 日開始實施，請各班康樂股長與體育老師確認課程進度，上游泳課時務必攜帶泳帽、泳衣、泳鏡、浴巾，並注意游泳池使用安全規則。開池後，如同時上課班級數過多的問題，原則上還是盡量分二個區塊來實施，如有影響教學，請隨時告知，以便調整。
- 七、上課服裝方面，除高職部須依校規穿著體育服裝之外，專科部請任課教師要求必須穿著適合體育活動之服裝(衣褲、運動鞋)；嚴禁學生袒胸露背。

### 貳、游泳安全教育宣導

## 一、參與水域活動謹記「救溺五步」及「防溺十招」

**救溺五步**：叫叫伸拋划

**防溺十招**：

1. 「戲水地點需合法，要有救生設備與人員」。
2. 「避免做出危險行為，不要跳水」。
3. 「湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心」。
4. 「不要落單，隨時注意同伴位置」。
5. 「下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水」。
6. 「不可在水中嬉鬧惡作劇」。
7. 「身體勞累，狀況不佳，不要戲水游泳」。
8. 「不要長時間浸泡在水中，小心失溫」。
9. 「注意氣象報告，現場氣候不佳不要下水」。
10. 「加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆」。

## 二、針對戲水安全的問題，應注意下列事項：

1. 選擇安全地點、到符合標準的游泳池(設有救生員)戲水游泳。
2. 切勿前往未設救生員之開放水域戲水游泳。
3. 戲水游泳時，應注意安全並避免危險行為。
4. 應有結伴陪同、隨時留意同伴狀況。
5. 學會水中自救。
6. 留意天氣變化。
7. 穿著合適服裝、不穿吸水衣褲。

## 三、有關防溺緊急聯絡電話資料如下：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

## 四、宣導安全或危險區域相關資訊：

1. 學生游泳能力 121 網站
2. 內政部消防署防災知識網
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網
4. 交通部觀光局→行政資訊網→行政資訊系統→觀光資源→水域遊憩活動→相關公告

## 參、各班際競賽辦理教師

班際排球：鍾河仁師  
班級籃球：徐育宏師  
班際游泳：陳智彥師

## 肆、臨時動議

## 伍、散會