

# 國立臺東專科學校

## 107學年度第2學期 第2次教學研究會及組務會議

承辦單位：學生事務處體育組

實施日期：108 年 06 月 24 日

地點：體育組辦公室

國立臺東專科學校 107 學年度第二學期  
第二次體育組組務會議暨體育科教學研究會議

時 間：108 年 6 月 24 日（星期一）12:00

地 點：體育組辦公室

主 席：陳智彥 組長

記 錄：吳柏璋

出席人員：如簽到單

列席人員：如簽到單

出席老師簽名：

徐育宏	謝明一	宋孟萱
陳智彥	張麗芳	
吳柏璋		

# 國立臺東專科學校 107 學年度第 2 學期第 2 次 體育組組務會議暨教學研究會議紀錄

時 間：108 年 6 月 24 日（星期一）中午 12 時 00 分

地 點：體育組辦公室

主 席：陳智彥 組長

記 錄：吳柏璋

出席人員：如簽到單

列席人員：如簽到單

## 壹、工作報告

- 一、107 學年度第二學期「東專合作教育盃」班際水上運動會，已於 6 月 14 日完賽，感謝各位老師的協助與配合。同時恭喜優勝隊伍及同學。

組別	團體男子組
第一名	汽車一

男子組自由式		女子組自由式		男子組蛙式		女子組蛙式	
名次	姓名	名次	姓名	名次	姓名	名次	姓名
1	林紀宏	1	蘇琪涵	1	紀國勳	1	范采瑜
2	紀國勳	2	蔡語芯	2	周孟賢	2	陳琳
3	周孟賢	3	范采瑜	3	張鈞堯		

- 二、有關暑期泳池開放事宜，開放時間：7 月 2 日至 8 月 10 日（週二至週六）。日間開放時間為上午 08：00~11：00，下午開放時間為 14：00~17：00。夜間開放時間為 19：00~21：00。詳情請參閱學校網頁公告說明，並請各位老師廣為宣傳。

- 三、教育部體育署再度重申因應學生參與水域活動頻率漸增，務必落實水域安全宣導，避免溺水事件一再發生。為了讓學生方便記誦，教育部提出「救溺五步、防溺十招」，請同學注意自身安全。  
（檔案可至「[學生游泳能力121網站](http://www.sports.url.tw/)」下載，網址：<http://www.sports.url.tw/>）。

- 四、有關108學年第一學期體育科每週課程配課表（如附件），配合下學期的班際活動競賽：拔河、校慶、羽球。目的希望各授課老師能指導學生了解熟悉各競賽的規則及傳授各競賽活動的技巧。以期提高學生的參與感。

## 五、

### 1、108-1學年度運動代表隊教練名單：

編號	項目	指導教練	任期	備註
1	籃球	徐育宏 代理教師	108.8.1. ~ 109.1.31	無給職
2	排球	鍾河仁 代理教師	108.8.1. ~ 109.1.31	無給職
3	田徑	沈孟萱 代理教師	108.8.1. ~ 109.1.31	無給職
4	木球、 田徑(專科)	陳智彥	108.8.1. ~ 109.1.31	無給職
5	足球	陳仕麒	108.8.1. ~ 109.1.31	有給職 若無經費來源 則停止支付
6	角力	沙玲莉	108.8.1. ~ 109.1.31	無給職
7	法式滾球	王尚美	108.8.1. ~ 109.1.31	無給職
8	射擊	李峰南	108.8.1. ~ 109.1.31	無給職

以上運動代表隊教練發予聘書。

### 2、有給職教練費用：由運動校隊培訓經費或專案計畫項下支付。

**【註：足球教練薪資依本校運動代表隊教練聘任暨指導費支給辦法第5條第2款，每月薪資24,000元（小時/300元）；若無經費來源則停止支付。】**

## 貳、游泳安全教育宣導

### 一、參與水域活動謹記「救溺五步」及「防溺十招」

**救溺五步**：叫叫伸拋划

**防溺十招**：

1. 「戲水地點需合法，要有救生設備與人員」。
2. 「避免做出危險行為，不要跳水」。
3. 「湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心」。
4. 「不要落單，隨時注意同伴位置」。
5. 「下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水」。
6. 「不可在水中嬉鬧惡作劇」。
7. 「身體勞累，狀況不佳，不要戲水游泳」。
8. 「不要長時間浸泡在水中，小心失溫」。
9. 「注意氣象報告，現場氣候不佳不要下水」。
10. 「加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆」。

## 二、針對戲水安全的問題，應注意下列事項：

1. 選擇安全地點、到符合標準的游泳池(設有救生員)戲水游泳。
2. 切勿前往未設救生員之開放水域戲水游泳。
3. 戲水游泳時，應注意安全並避免危險行為。
4. 應有結伴陪同、隨時留意同伴狀況。
5. 學會水中自救。
6. 留意天氣變化。
7. 穿著合適服裝、不穿吸水衣褲。

## 三、有關暑期防溺緊急聯絡電話資料如下：

1. 救災防護報案專線：119
2. 海巡服務專線：118
3. 報案專線：110
4. 行動電話急難救助專線：112

## 四、宣導安全或危險區域相關資訊：

1. 學生游泳能力 121 網站
2. 內政部消防署防災知識網
3. 行政院災害防救委員會防救災數位學習網
4. 交通部觀光局→行政資訊網→行政資訊系統→觀光資源→水域遊憩活動→相關公告

## 參、臨時動議

無

## 肆、散會

國立臺東專科學校 108 學年度第 1 學期體育科每週課程配課表

週次		任課教師 日期 內容	張麗芳 教 師 0929916559	鍾河仁 教 師 0933060569	沈孟萱 教 師 0971006543	代理 教師	代理 教師	徐育宏 教 師 0928705076	陳智彥 教 師 0932330429	備註
高職	專科		預備週	預備週	預備週	預備週	預備週	預備週	預備週	預備週
1		8/26~8/30	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	羽球	預備週	預備週	水域安全及游 泳自救宣導
2	1	9/02~9/06	游泳	游泳	游泳	游泳	羽球	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	游泳檢測開 始
3	2	9/9~9/13	游泳	游泳	游泳	游泳	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	體適能檢測 開始
4	3	9/16~9/20	游泳	游泳	游泳	游泳	田徑 (拔河、運動會)	羽球	游泳	視力、身高、體 重、胸圍檢測
5	4	9/23~9/27	游泳	游泳	游泳	游泳	田徑 (拔河、運動會)	羽球	游泳	
6	5	9/30~10/04	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	游泳	游泳	羽球	水域安全及游 泳自救宣導
7	6	10/7~10/11	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	田徑 (拔河、運動會)	游泳	游泳	羽球	10/08-09 第一次段考
8	7	10/14~10/18	羽球	桌球	壘球	籃球	游泳	游泳	游泳	班際 拔河比賽
9	8	10/21~10/25	羽球	桌球	壘球	籃球	游泳	游泳	游泳	游泳檢測結 束
10	9	10/28~11/01		羽球	桌球	壘球	足球	排球	籃球	11/7~8 校慶暨運動會
11	10	11/04~11/08		羽球	桌球	壘球	足球	排球	籃球	
12	11	11/11~11/15		排球	羽球	桌球	壘球	籃球	足球	專科部期中考 11/12~11/18
13	12	11/18~11/22		排球	羽球	桌球	壘球	籃球	足球	
14	13	11/25~11/29	足球	籃球	排球	羽球	桌球	壘球		第二次段考 11/27~29 體育常識
15	14	12/02~12/06	足球	籃球	排球	羽球	桌球	壘球		
16	15	12/09~12/13	排球		足球	排球	籃球	桌球	壘球	班際 羽球比賽
17	16	12/16~12/20	排球		足球	排球	籃球	桌球	壘球	
18	17	12/23~12/27	籃球		籃球	足球	排球		桌球	
19	18	12/30~01/03	籃球		籃球	足球	排球		桌球	
20		01/06~01/10	測 體 育 1/06~16 高職、專科期 考 1/17							
備註		1 高職部體育常識測 安排 第二次段考考 2 球場 籃球-籃排球場 羽球- 體適能- 教 壘球- 校區壘球場 桌球-體育教學 2 足球- 場								

二專一暨 專

體育課程

鍾河仁師

排球、陳智彥師

壘球、

師 足球

108/06/19

張麗芳師

體適能、

師 羽球、陳

師 桌球

徐育宏師

籃球、沈孟萱

身體 動 ( 課

段 期一 5、6 )

專課程安排

師

陳智彥師配課表

師

徐育宏師配課表