

國立臺東專科學校附設高職部學生在校作息執行辦法（草案）

民國 106 年 06 月 14 日校務會議通過

民國 111 年 00 月 00 日校務會議通過

- 第一條 國立臺東專科學校(以下簡稱本校)為安排學生在校作息時間，確保學生優良生活常規依據「十二年國民基本教育課程綱要總綱」、「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」訂定「國立臺東專科學校附設高職部學生在校作息執行辦法」(以下簡稱本辦法)。
- 第二條 本校為維護學生身心健康發展，衡酌高級中等學校階段學生成長生理需求，確實讓學生有充足的睡眠、體力進行學習，以提昇學習品質。
- 第三條 依據學生需求、學校條件、社區特性及社會期待，並考量校園安全、交通狀況及家庭需求等因素，彈性規劃學生在校作息執行辦法。
- 第四條 學習節數每週三十五節，其中包含必修、選修課程、團體活動時間及彈性學習時間。前項學習節數，每日排課以七節為原則，如有特殊需求者，應提報主管機關許可後實施。
- 第五條 非學習節數之活動內容包含早修、朝會升旗、午餐、午休、環境清掃、課間活動等，依教育部頒注意事項納入作息時間規劃辦理。
- 第六條 本校於每週之週會或班會實施學生集合；每日上午第一節課時前，由學生自主規劃運用，學生於上午第一節開始上課以前抵達上課地點即可。本校於上午第一節開始上課以前，不得對學生實施任何學業成績評量。
- 第七條 本校開放學生到校時間為早上 7 時，學生應於放學後即離開教室，若放學後仍有使用教室需求，應有老師陪同並向教學組報備，由陪同老師及學務處管制人員安全。
- 第八條 學生於非學習節數活動之參與狀況，不得列入出缺席紀錄。但得視其情節，採取適當且合乎比例原則之正向輔導管教措施。惟僅限於口頭糾正、列入日常生活表現紀錄、通知監護權人協請處理、書面自省或靜坐反省。
- 第九條 本校實施課業輔導，依教育部「高級中等學校課業輔導實施要點」規定辦理。
- 第十條 本校訂定學生在校作息時間時，依循民主參與之程序，與學生、教師及家長充分溝通，經校務會議通過後實施。
- 第十一條 本辦法經校務會議通過，陳請校長核定後實施，修正時亦同。

附件

國立臺東專科學校附設高職部學生在校作息時間表（草案）		
節次	作息時間	備考
週一至週五 校園環境整理	0730-0800	由各班導師與同學自主討論打掃規範，學習自主管理
週一至週五 學生自主規劃運用	0810前	學生自主規劃學習課程自主決定是否參加，於第1節上課前到達教室完成上課準備。
週四 週會、班會	1310-1610	全校統一集會、頒獎、全校重要事務報告 重大安全規定、生活教育宣導。
課前準備時間	0800-0810	下課時間10分鐘
第1節課	0810-0900	下課時間10分鐘
第2節課	0910-1000	下課時間10分鐘
第3節課	1010-1100	下課時間10分鐘
第4節課	1110-1200	上午課程結束
午餐	1200-1230	午餐時間30分鐘
午休	1230-1300	午休時間30分鐘 (除資源回收或向導師、各處(室)申請同意實施之活動外，學生應於教室內午休或自主學習)
課前準備時間	1300-1310	下課時間10分鐘
第5節課	1310-1400	下課時間10分鐘
第6節課	1410-1500	下課時間10分鐘
校園環境整理	1500-1520	打掃時間20分鐘
第7節課	1520-1610	下午課程結束
放學	1610	